Un soir, une case, zéro écran

Calendrier de l'Avent sans écran

6 à 10 ans - décembre 2026



Offert par TiroirMagique - www.tiroirmagique.com

Nos 24 soirs avant Noël

Une activité par soir, avec ce qu'il y a à la maison. Quand c'est fait, on colorie la case.

6 à 10 ans

1 mardi
Dessiner une case par nuit avant le départ
Créatif - 30 min

2 mercredi
Dix endroits froids à trouver dans la maison
Sensoriel - 30 min

3 jeudi
Écrire une lettre à envoyer vraiment
Calme - 30 min

4 vendredi
Décrire le cadeau sans jamais dire son nom
Imagination - 15 min

5 samedi
Le curling des chaussettes sur le parquet
Motricité - 15 min

6 dimanche
Le camp de base sous la tempête
Imagination - 1 heure

7 lundi
Tailler un flocon dans un sac de boulangerie
Créatif - 15 min

8 mardi
S'habiller pour le froid en comptant jusqu'à trente
Motricité - 15 min

9 mercredi
Le mot suivant commence par la dernière lettre
Calme - 15 min

10 jeudi
Le glaçon salé contre le glaçon nu
Sensoriel - 30 min

11 vendredi
Ce que la rue fait la nuit
Imagination - 30 min

12 samedi
La lumière colorée des papiers de bonbon
Créatif - 30 min

13 dimanche
Reconnaître l'hiver au nez dans la cuisine
Sensoriel - 1 heure

14 lundi
Reculer d'un pas à chaque panier réussi
Motricité - 15 min

15 mardi
Devine la carte à laquelle je pense
Calme - 15 min

16 mercredi
L'étoile en un seul coup de ciseaux
Créatif - 15 min

17 jeudi
La radio de minuit pour les hiboux
Imagination - 30 min

18 vendredi
Faire rebondir la boulette sur la couverture
Motricité - 30 min

19 samedi
Tenir un magasin qui ne vend que de l'hiver
Imagination - 1 heure

20 dimanche
Retrouver dans l'album toutes les têtes qui rient
Calme - 30 min

21 lundi
Sept emballages pour un seul petit cadeau
Créatif - 30 min

22 mardi
Accrocher la guirlande sans monter sur rien
Motricité - 30 min

23 mercredi
Souvenirs à remettre dans l'ordre du temps
Calme - 30 min

24 jeudi
Fondre un carré de chocolat sans le croquer
Sensoriel - 30 min

Les cartes détaillées sont dans les pages suivantes.

Plus de 6000 idées : **www.tiroirmagique.com**

1

mardi 1 décembre

Dessiner une case par nuit avant le départ

Créatif - 30 min - dès 7 ans

Matériel : Une grande feuille, Des crayons

1. Comptez ensemble les nuits qui restent avant le prochain événement attendu.
2. Tracez autant de cases qu'il y a de nuits, en une longue ligne, et affichez la feuille dans le couloir.
3. Chaque soir, l'enfant remplit une case avec un motif de son choix, jamais deux fois le même.
4. La dernière case se remplit le matin du départ : il la fera plus grosse que les autres, laissez-le.

☐ On l'a fait ! Ce qu'on a préféré : .....

2

mercredi 2 décembre

Dix endroits froids à trouver dans la maison

Sensoriel - 30 min - dès 6 ans

Matériel : rien du tout

1. Expliquez-lui la mission : dix endroits vraiment froids à trouver dans la maison.
2. Il pose la paume partout, sur les vitres, le carrelage, les robinets, et retient les meilleurs.
3. Il classe ensuite ses dix trouvailles, du plus glacé au moins froid.
4. Il vous fait toucher les trois premiers quand vous repassez, et il a raison à chaque fois.

☐ On l'a fait ! Ce qu'on a préféré : .....

3

jeudi 3 décembre

Écrire une lettre à envoyer vraiment

Calme - 30 min - dès 8 ans

Matériel : Du papier, Une enveloppe, Un stylo

1. Choisissez ensemble à qui écrire : grand-mère, cousin, ancien camarade.
2. Donnez une feuille et laissez l'enfant écrire sans que vous relisiez par-dessus.
3. Faites-lui plier la lettre, coller l'enveloppe et recopier l'adresse.
4. Vous postez la lettre ensemble : la réponse arrivera dans la vraie boîte.

☐ On l'a fait ! Ce qu'on a préféré : .....

4

vendredi 4 décembre

Décrire le cadeau sans jamais dire son nom

Imagination - 15 min - dès 6 ans

Matériel : rien du tout

1. L'enfant choisit un objet de la maison qu'il offrirait à quelqu'un.
2. Il le décrit comme un vendeur : à quoi il sert, ce qu'il change.
3. Interdiction de le nommer : vous devinez, puis vous inversez les rôles.

☐ On l'a fait ! Ce qu'on a préféré : .....

5

samedi 5 décembre

Le curling des chaussettes sur le parquet

Motricité - 15 min - dès 8 ans

Matériel : Des chaussettes roulées en boule, Du ruban adhésif

1. Collez trois bandes de ruban au sol, à un, deux et trois mètres du départ.
2. Chacun fait glisser sa chaussette d'une poussée : la bande la plus loin rapporte le plus.
3. Premier à vingt points. Sur moquette, remplacez la chaussette par un bouchon.

☐ On l'a fait ! Ce qu'on a préféré : .....

6

dimanche 6 décembre

Le camp de base sous la tempête

Imagination - 1 heure - dès 7 ans

Matériel : Une couverture

1. Donnez la couverture en manteau polaire et annoncez trente degrés sous zéro dans le couloir.
2. Faites préparer le traîneau : cinq objets seulement, choisis et justifiés un par un.
3. Traversez la maison lentement, en luttant contre un vent qui vient toujours de face.
4. Déclenchez la tempête : plus rien ne bouge tant qu'il n'a pas décrit ce qu'il entend.
5. Faites installer le camp, préparer un repas imaginaire et prendre la garde de nuit.
6. Au matin, laissez-le annoncer la découverte qui justifiait tout le voyage.

☐ On l'a fait ! Ce qu'on a préféré : .....

7

lundi 7 décembre

Tailler un flocon dans un sac de boulangerie

Créatif - 15 min - dès 8 ans

Matériel : Un sac en papier, Des ciseaux

1. Le jour où la neige est annoncée, aplatissez un sac en papier de boulangerie.
2. Pliez-le en huit, l'enfant taille des encoches sur les trois bords fermés.
3. Collez le flocon sur la vitre, il durera plus longtemps que la vraie neige.

☐ On l'a fait ! Ce qu'on a préféré : .....

8

mardi 8 décembre

S'habiller pour le froid en comptant jusqu'à trente

Motricité - 15 min - dès 6 ans

Matériel : Un bonnet, Une écharpe, Des gants

1. Posez bonnet, écharpe et gants en tas au milieu du salon.
2. Comptez jusqu'à trente pendant que l'enfant met tout, dans le bon sens.
3. Le premier jour de vrai froid, ce chrono remplace dix minutes de râleries.

☐ On l'a fait ! Ce qu'on a préféré : .....

9

mercredi 9 décembre

Le mot suivant commence par la dernière lettre

Calme - 15 min - dès 7 ans

Matériel : Une feuille, Un crayon

1. Dites un mot, tiroir par exemple, et notez-le en haut de la feuille.
2. L'enfant répond un mot commençant par la dernière lettre du vôtre, ici le R.
3. La chaîne casse toujours sur un X ou un Z : affichez la plus longue de la semaine.

☐ On l'a fait ! Ce qu'on a préféré : .....

10

jeudi 10 décembre

Le glaçon salé contre le glaçon nu

Sensoriel - 30 min - dès 9 ans

Matériel : Deux assiettes, Des glaçons, Du gros sel

1. Posez un glaçon sur chaque assiette, à la même distance du radiateur.
2. Faites saupoudrer du gros sel sur un seul des deux glaçons.
3. Demandez à l'enfant de revenir toutes les deux minutes et d'annoncer le vainqueur.
4. Le salé gagne largement : c'est exactement ce que font les camions en hiver.

☐ On l'a fait ! Ce qu'on a préféré : .....

11

vendredi 11 décembre

Ce que la rue fait la nuit

Imagination - 30 min - dès 7 ans

Matériel : Une lampe de poche

1. Le soir, éteignez le plafonnier et posez la lampe de poche debout au milieu de la table.
2. Cette lampe est le lampadaire de votre rue, celui qui reste allumé toute la nuit.
3. L'enfant raconte ce que font les choses quand plus personne ne passe : plaques, grilles, affiches.
4. Il termine par l'heure où arrive le premier passant. Demain il regardera la rue autrement.

☐ On l'a fait ! Ce qu'on a préféré : .....

12

samedi 12 décembre

La lumière colorée des papiers de bonbon

Créatif - 30 min - dès 7 ans

Matériel : Des papiers de bonbon transparents, Du ruban adhésif

1. Lissez les papiers transparents à plat et triez-les par couleur sur la table.
2. Superposez-en deux devant la fenêtre : le jaune posé sur le bleu donne du vert.
3. Scotchez-les bord à bord sur la vitre pour former un grand vitrail.
4. Attendez le soleil de l'après-midi : les taches de couleur se posent sur le mur d'en face.

☐ On l'a fait ! Ce qu'on a préféré : .....

13 — dimanche 13 décembre

Reconnaître l'hiver au nez dans la cuisine

Sensoriel - 1 heure - dès 7 ans

Matériel : Une orange, De la cannelle, Une casserole de soupe

1. Un soir de décembre, installez l'enfant à la table pendant que vous cuisinez.
2. Il épluche une orange entière et garde toute la peau dans un bol.
3. Faites-lui sentir la cannelle, la peau d'orange, puis la soupe qui chauffe.
4. Demandez-lui laquelle des trois odeurs sent le plus l'hiver, et pourquoi.
5. Posez les peaux sur le radiateur : la maison sentira ça jusqu'au lendemain.

☐ On l'a fait ! Ce qu'on a préféré : .....

14 — lundi 14 décembre

Reculer d'un pas à chaque panier réussi

Motricité - 15 min - dès 6 ans

Matériel : Une corbeille à papier, Des boules de papier journal

1. Posez la corbeille au bout du couloir et donnez-lui six boules de papier journal.
2. Un panier rentré, il recule d'un pas ; un panier manqué, il avance d'un pas.
3. Vous le retrouvez collé au mur du fond, et vous avez fini de répondre à vos messages.

☐ On l'a fait ! Ce qu'on a préféré : .....

15 — mardi 15 décembre

Devine la carte à laquelle je pense

Calme - 15 min - dès 8 ans

Matériel : rien du tout

1. Choisissez une carte dans votre tête sans rien dire à personne.
2. L'enfant pose des questions auxquelles vous répondez seulement par oui ou par non.
3. Comptez ses questions : sous six, il a compris qu'il faut couper le paquet en deux à chaque fois.

☐ On l'a fait ! Ce qu'on a préféré : .....

16 — mercredi 16 décembre

L'étoile en un seul coup de ciseaux

Créatif - 15 min - dès 10 ans

Matériel : Une feuille de papier, Une paire de ciseaux

1. Pliez la feuille en deux, puis rabattez-la en trois parts égales l'une sur l'autre.
2. Repliez encore une fois en deux, puis donnez un seul coup de ciseaux en biais dans l'épaisseur.
3. Dépliez : une étoile à cinq branches. Changez l'angle du coup de ciseaux, l'étoile change de forme.

☐ On l'a fait ! Ce qu'on a préféré : .....

17

jeudi 17 décembre

La radio de minuit pour les hiboux

Imagination - 30 min - dès 8 ans

Matériel : Une brosse à cheveux

1. Confiez la brosse à cheveux à l'enfant, c'est son micro de présentateur radio.
2. Il ouvre l'antenne pour les animaux de la nuit et annonce son programme.
3. Appelez en direct dans le rôle d'un hibou insomniaque qui veut dédier une chanson.
4. Terminez par la page de publicité, inventée sur place, pour un produit de chauve-souris.

☐ On l'a fait ! Ce qu'on a préféré : .....

18

vendredi 18 décembre

Faire rebondir la boulette sur la couverture

Motricité - 30 min - dès 6 ans

Matériel : Un cahier rigide, Une boulette de papier

1. Froissez une feuille de brouillon en boulette bien serrée.
2. L'enfant tient le cahier fermé à plat et fait rebondir la boulette dessus.
3. Comptez les rebonds d'affilée avant qu'elle tombe au sol.
4. Le record se bat debout : assis dans le canapé, c'est trop facile.

☐ On l'a fait ! Ce qu'on a préféré : .....

19

samedi 19 décembre

Tenir un magasin qui ne vend que de l'hiver

Imagination - 1 heure - dès 6 ans

Matériel : Un panier, Des étiquettes de papier

1. Rassemblez tout ce qui sert seulement quand il fait froid, sur le tapis.
2. L'enfant installe son magasin sur le canapé, chaque objet bien présenté.
3. Il fixe les prix et les note sur des étiquettes de papier taillées à la main.
4. Vous entrez en client d'août qui ne comprend rien à ces objets bizarres.
5. Le magasin ferme quand tout est vendu, et tout retourne dans le placard.

☐ On l'a fait ! Ce qu'on a préféré : .....

20

dimanche 20 décembre

Retrouver dans l'album toutes les têtes qui rient

Calme - 30 min - dès 6 ans

Matériel : Un album photo

1. Sortez un vieil album ou une pochette de photos imprimées jamais rangées.
2. Cherchez toutes les photos où quelqu'un rit pour de vrai, bouche grande ouverte.
3. Faites deux tas, les rires francs et les sourires de photo, en discutant les cas limites.
4. Demandez à l'enfant de choisir celle qui part sur le frigo pour toute la semaine.

☐ On l'a fait ! Ce qu'on a préféré : .....

21

lundi 21 décembre

Sept emballages pour un seul petit cadeau

Créatif - 30 min - dès 6 ans

Matériel : Des journaux, Des élastiques

1. Choisissez un objet minuscule : une gomme, une bille, un bouton.
2. L'enfant l'emballe sept fois de suite, chaque couche plus grosse.
3. Un élastique par couche, serré différemment à chaque tour.
4. Le destinataire déballe devant tout le monde : sept fausses joies.

☐ On l'a fait ! Ce qu'on a préféré : .....

22

mardi 22 décembre

Accrocher la guirlande sans monter sur rien

Motricité - 30 min - dès 8 ans

Matériel : Des pinces à linge, Une pelote de laine

1. Tendez la laine d'un angle du salon à l'autre, à hauteur d'adulte.
2. L'enfant plie une dizaine de papiers et les accroche avec les pinces.
3. Interdiction absolue de grimper : il saute, il vise, il recommence.
4. À la fin, comptez combien de pinces ont tenu du premier essai.

☐ On l'a fait ! Ce qu'on a préféré : .....

23

mercredi 23 décembre

Souvenirs à remettre dans l'ordre du temps

Calme - 30 min - dès 8 ans

Matériel : rien du tout

1. Demandez à l'enfant cinq souvenirs qui lui viennent, dans n'importe quel désordre.
2. Il les replace du plus ancien au plus récent, à voix haute.
3. Faites-lui ajouter un souvenir qui vient s'intercaler au milieu de la file.
4. Ceux qu'il n'arrive pas à dater sont souvent les plus anciens, il adore le constater.

☐ On l'a fait ! Ce qu'on a préféré : .....

24

jeudi 24 décembre

Fondre un carré de chocolat sans le croquer

Sensoriel - 30 min - dès 7 ans

Matériel : Deux carrés de chocolat

1. Donnez un carré de chocolat à garder au creux de la main, poing fermé.
2. Le deuxième carré part sur la langue, sans le mâcher ni l'écraser.
3. Demandez à l'enfant lequel fond le plus vite, et de raconter ce qu'il sent.
4. Celui de la bouche gagne toujours : la main colle, et c'est la meilleure partie.

☐ On l'a fait ! Ce qu'on a préféré : .....